

Gynekologická prohlídka



Děkujeme Yvettě Vrublové za odbornou konzultaci a cennou pomoc při přípravě této brožury.

© Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, z.s., 2016
© ilustrace Helena Neubertová, www.prooko.cz
ISBN 978-80-906224-5-6

Gynekologická prohlídka

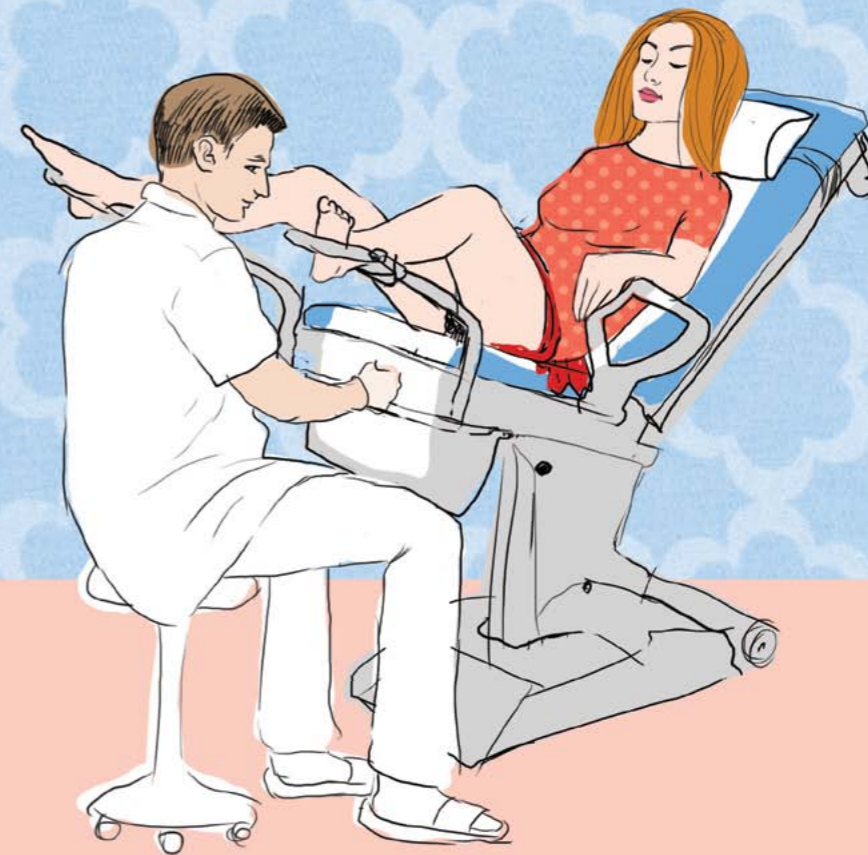
Co se v této brožuře dozvíte?

- ▶ Co je to gynekologická prohlídka
- ▶ Jak se připravit na gynekologickou prohlídku
- ▶ Co Vás čeká na gynekologické prohlídce
- ▶ S jakými problémy můžete jít ke gynekologovi
- ▶ Co znamenají některá složitá slova



Gynekologická prohlídka

Každá dospělá žena by měla chodit na gynekologickou prohlídku. Na prohlídku se chodí jednou za rok. Prohlídku dělá lékař, kterému se říká gynekolog. Na prohlídce gynekolog zjišťuje, jestli máte zdravé ženské pohlavní orgány. Ženské pohlavní orgány jsou v břiše. Slouží k tomu, aby žena mohla mít dítě. Ženské pohlavní orgány jsou třeba: vaječníky, vejcovody, děloha, vagina. Gynekolog Vám pomůže vybrat antikoncepci. Antikoncepce je ochrana proti otěhotnění.



Jak si vybrat gynekologa nebo gynekoložku?

Gynekologa je potřeba si dobře vybrat.

Aby Vám vyhovoval.

Vyberte si, jestli chcete chodit ke gynekologovi, nebo gynekoložce.

Poproste někoho blízkého,

aby Vám pomohl gynekologa nebo gynekoložku vybrat.

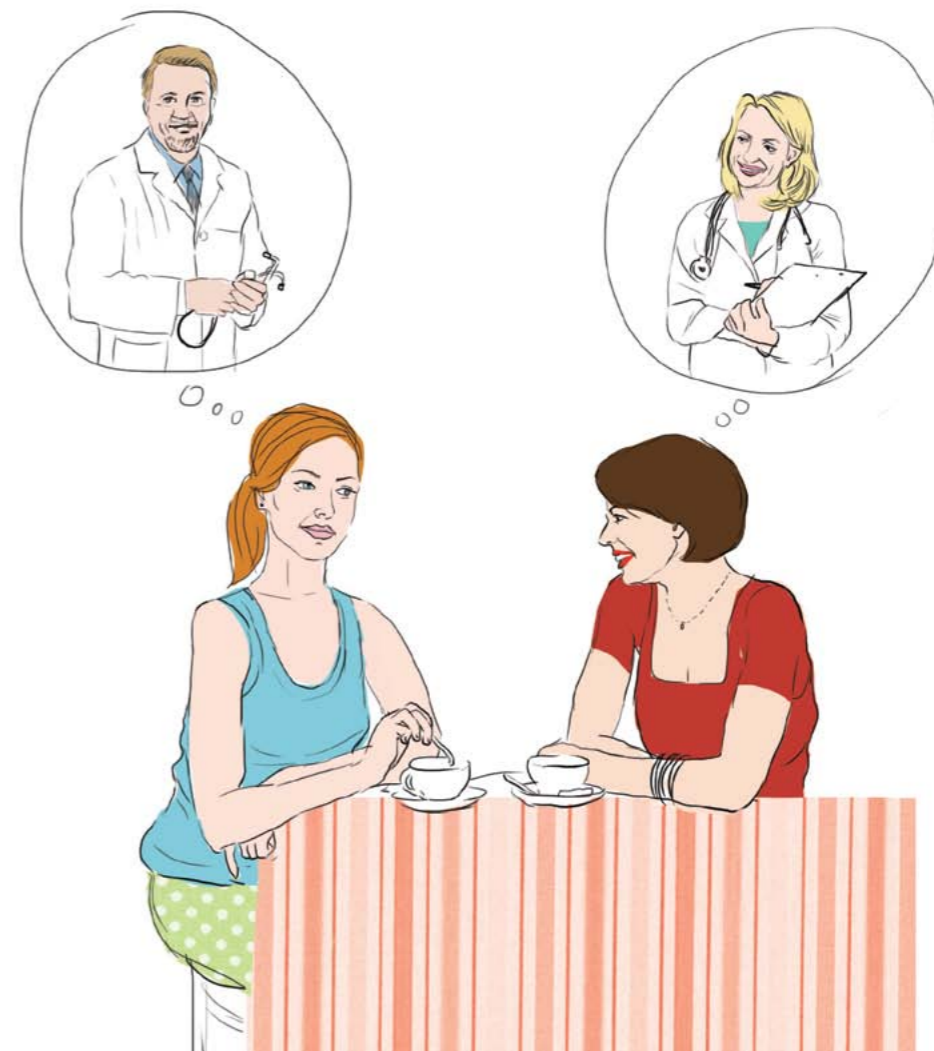
Třeba maminku, asistentku nebo kamarádky.

Pokud nejste se svým gynekologem spokojená, můžete ho změnit.

Na první prohlídku by žena měla jít,

když poprvé dostane menstruaci.

Pokud má žena problémy, může přijít i dřív.



Na kdy si naplánovat prohlídku?

Na prohlídku ke gynekologovi se musíte objednat.

Dejte si pozor, aby Vás zrovna v tu dobu nečekala menstruace.

Můžete si psát menstruační kalendář.

Tam si poznačíte, které dny máte menstruaci.

Nebo můžete používat aplikaci v chytrém telefonu.



Co dělat, abyste se nemusela prohlídky bát

Každá žena snáší prohlídku jinak.

Je normální, že jste z prohlídky nervózní.

Nebo se trochu bojíte.

Řekněte na začátku prohlídky gynekologovi,
čeho se bojíte.

Řekněte mu také, co by Vám pomohlo,
abyste se vyšetření nebála.

Gynekolog se bude snažit,
aby prohlídka proběhla co nejlépe.

Některé ženy se cítí lépe,
když jdou na prohlídku s někým blízkým.

Třeba s maminkou, asistentkou nebo kamarádkou.



Jak se můžete na prohlídku připravit?

Na prohlídku byste se měla doma připravit.

Je dobré připravit si menstruační kalendář.

Také je dobré si před prohlídkou pořádně umýt přirození.

To znamená umýt se mezi nohama.

Na prohlídku je dobré se správně obléct.

Mnoho žen se cítí lépe, když si oblečou šaty nebo sukni.

Šaty a sukni si můžete nechat při vyšetření na sobě.

Kalhoty, punčocháče a kalhotky si musíte sundat.



Co Vás čeká na gynekologické prohlídce

Co je to pravidelná prohlídka?

Ke gynekologovi se chodí na pravidelné prohlídky.

Tam gynekolog zjišťuje,

jestli máte zdravé ženské pohlavní orgány.

Na prohlídky byste měla chodit jednou za rok.

Na prohlídku se chodí, i když Vás nic nebolí.

A i když se cítíte dobře.

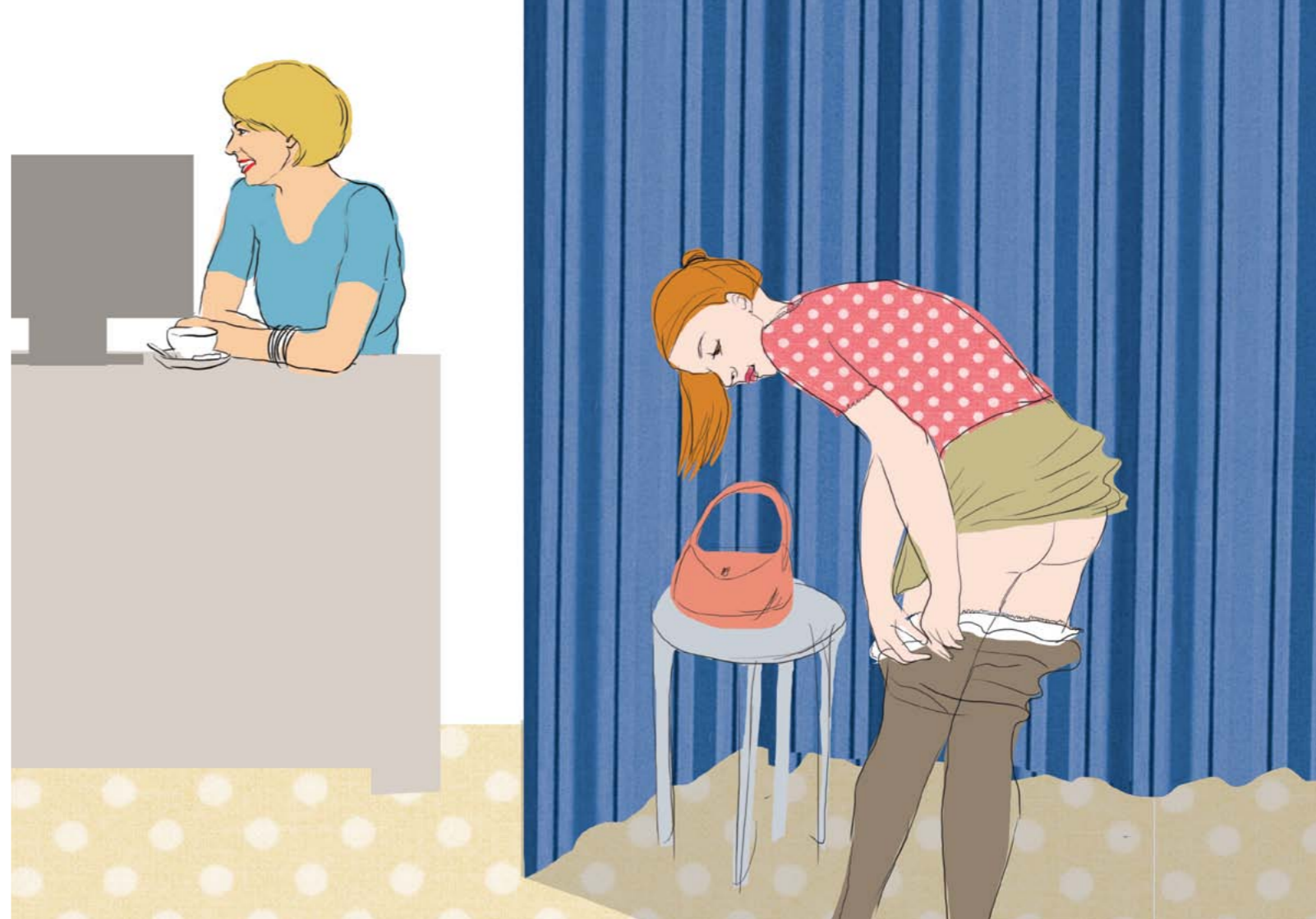
Domluvte se s gynekologem, kdy přijdete příště.

Zapište si termín do kalendáře.



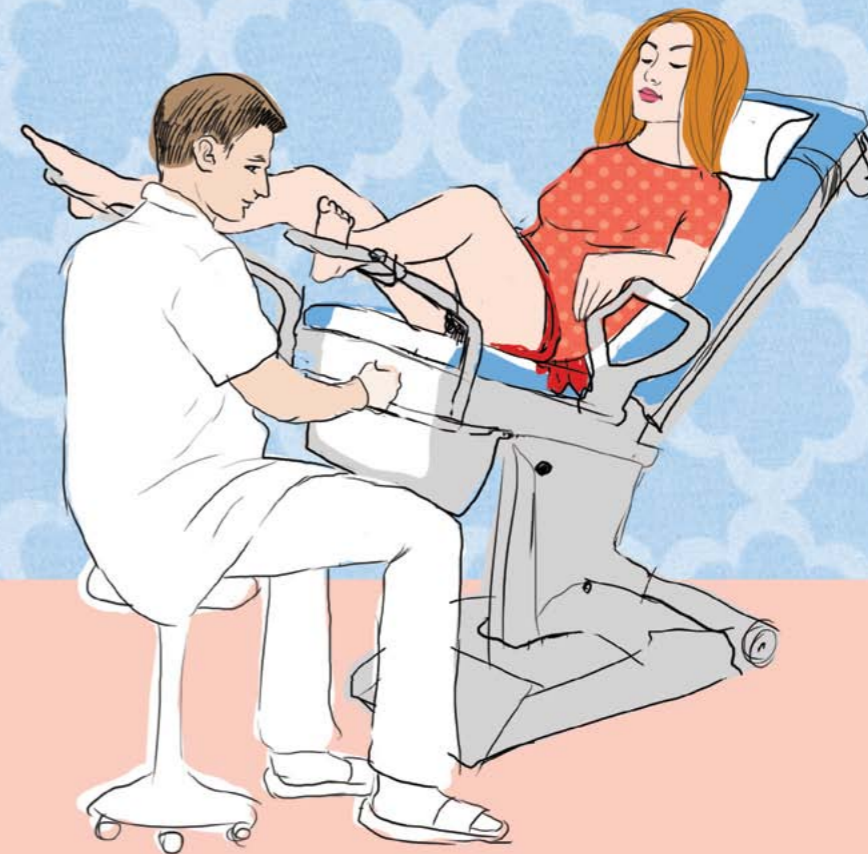
Jak bude prohlídka probíhat?

Před prohlídkou se Vás sestra nebo gynekolog budou ptát na různé věci. Třeba kdy jste měla poslední menstruaci. Je dobré mít s sebou menstruační kalendář. Můžete si také pamatovat, kdy jste měla poslední menstruaci. Gynekologa bude zajímat, jestli máte gynekologické problémy. Například výtok nebo problémy s menstruací. Sestra Vám ukáže místo, kde se svléknete. Svléknete si kalhoty nebo legíny, punčocháče a spodní kalhotky. Sukni nebo šaty si můžete nechat.



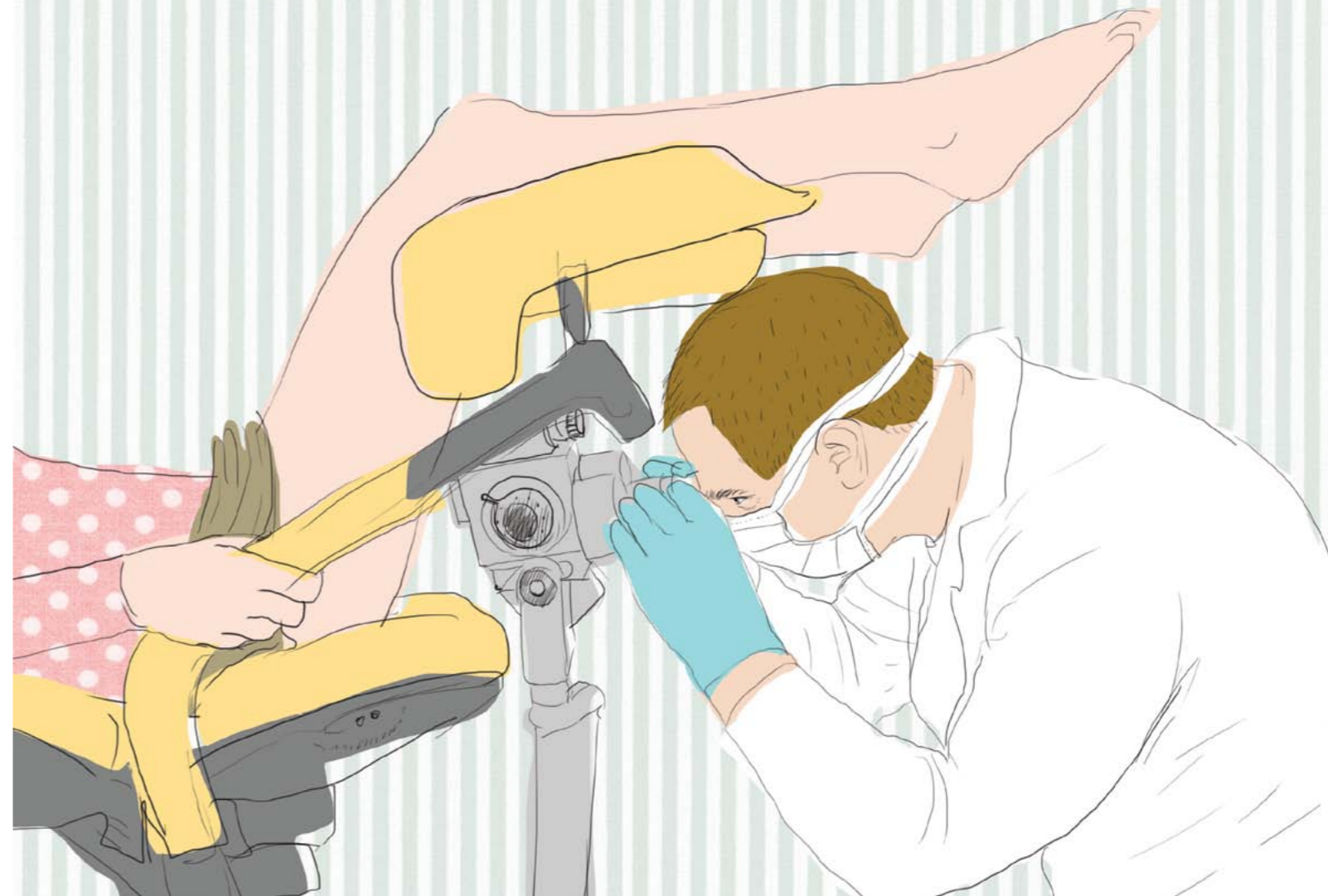
Co Vám budou na prohlídce dělat?

V ordinaci Vás bude gynekolog vyšetřovat.
Jestli máte zdravé vaječníky, vejcovody a dělohu.
Vylezete si na gynekologické křeslo.
To vypadá jako lehátko.
Na lehátku jsou držáky.
Do nich si dáte nohy.
Gynekolog si vezme gumové rukavice.
Prst jedné ruky Vám dá dovnitř do vaginy.
Pokud jste ještě neměla nikdy soulož,
dá Vám prst jedné ruky do konečníku.
Konečníku se taky říká zadek.
Druhou rukou sahá zvenku na různá místa na břicho.



Jak probíhá kontrola děložního čípku?

Gynekolog Vám bude kontrolovat děložní čípek.
Děložní čípek je otvor do dělohy.
Gynekolog Vám nejprve vloží do vaginy zahnutý nástroj.
Pro některé ženy to je nepříjemné.
Může to trochu tlačit nebo studit.
Pak k přístroji přiloží speciální dalekohled.
Do něj se gynekolog dívá.
Zjišťuje, jestli je děložní čípek v pořádku.



Co to je stěr z vaginy?

Gynekolog udělá stěr z vaginy.

To znamená, že Vám dá vatovou štětičku do vaginy.

Štětičku otře o stěny vaginy.

Štětičku se stěrem pošle do laboratoře.

V laboratoři stěr sledují pod mikroskopem.

Zjišťují, jestli máte děložní čípek v pořádku.

Výsledek pak pošlou zpátky gynekologovi.

Gynekolog Vám řekne, kdy budou výsledky.



Co to je ultrazvuk břicha?

Někdy Vám gynekolog bude dělat ultrazvuk.

Ultrazvuk je přístroj.

Ten ukazuje, jak to vypadá uvnitř Vašeho těla.

Gynekolog většinou prohlíží Vaše vaječníky a dělohu.

Gynekolog vezme hlavici a jezdí s ní po Vašem břiše.

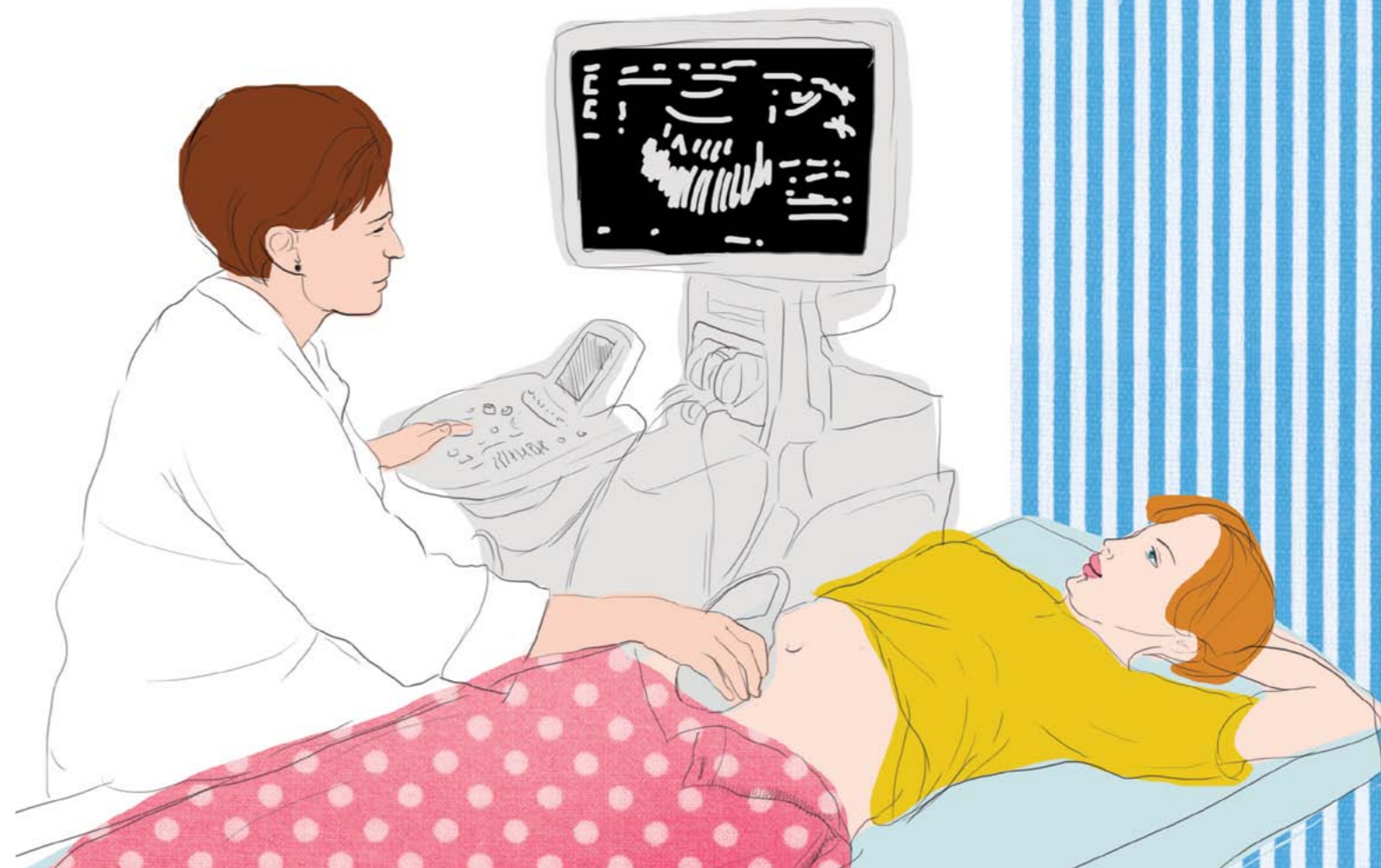
Nebo Vám dá tyčku dovnitř do vagíny.

Na obrazovce pak vidíte, jak to vypadá ve Vašem břiše.

Gynekolog Vám řekne,

jestli jsou Vaše ženské pohlavní orgány v pořádku.

Nebo jestli jste těhotná.



Jak se dělá vyšetření prsou?

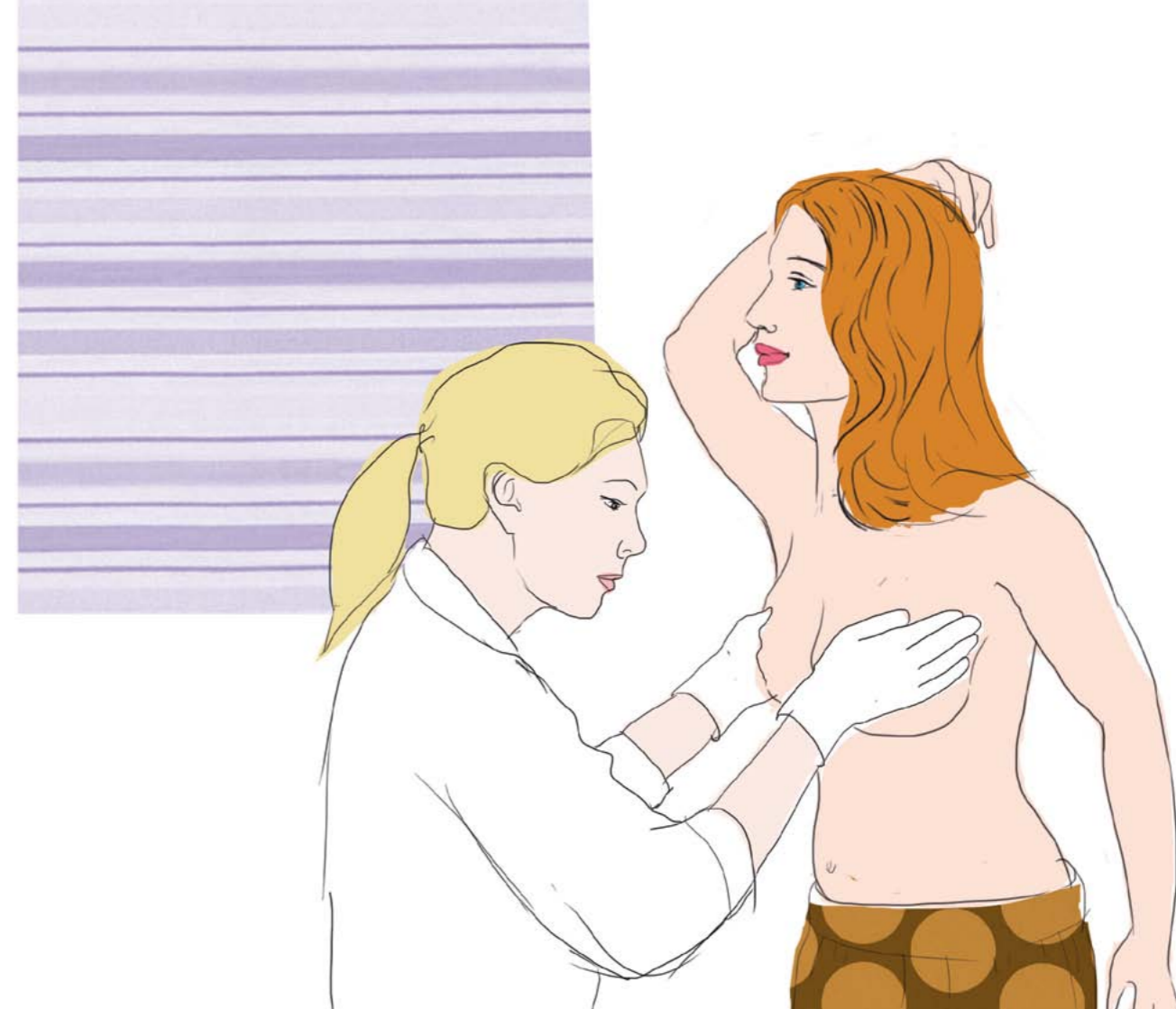
Gynekolog bude zjišťovat, zda máte v pořádku prsa.

Zjišťuje, jestli nemáte v prsu bulku.

Řekne Vám, ať si svléknete tričko a podprsenku.

Podívá se na obě Vaše prsa.

Pak prsa a podpaží rukama prohmatá.



Co se dozvíte na konci prohlídky?

Po skončení vyšetření se oblečete.

Vrátíte se do ordinace.

Gynekolog Vám řekne,
jestli máte zdravé ženské pohlavní orgány.

Nebo Vám řekne, co Vám je.

A jaké máte brát léky.

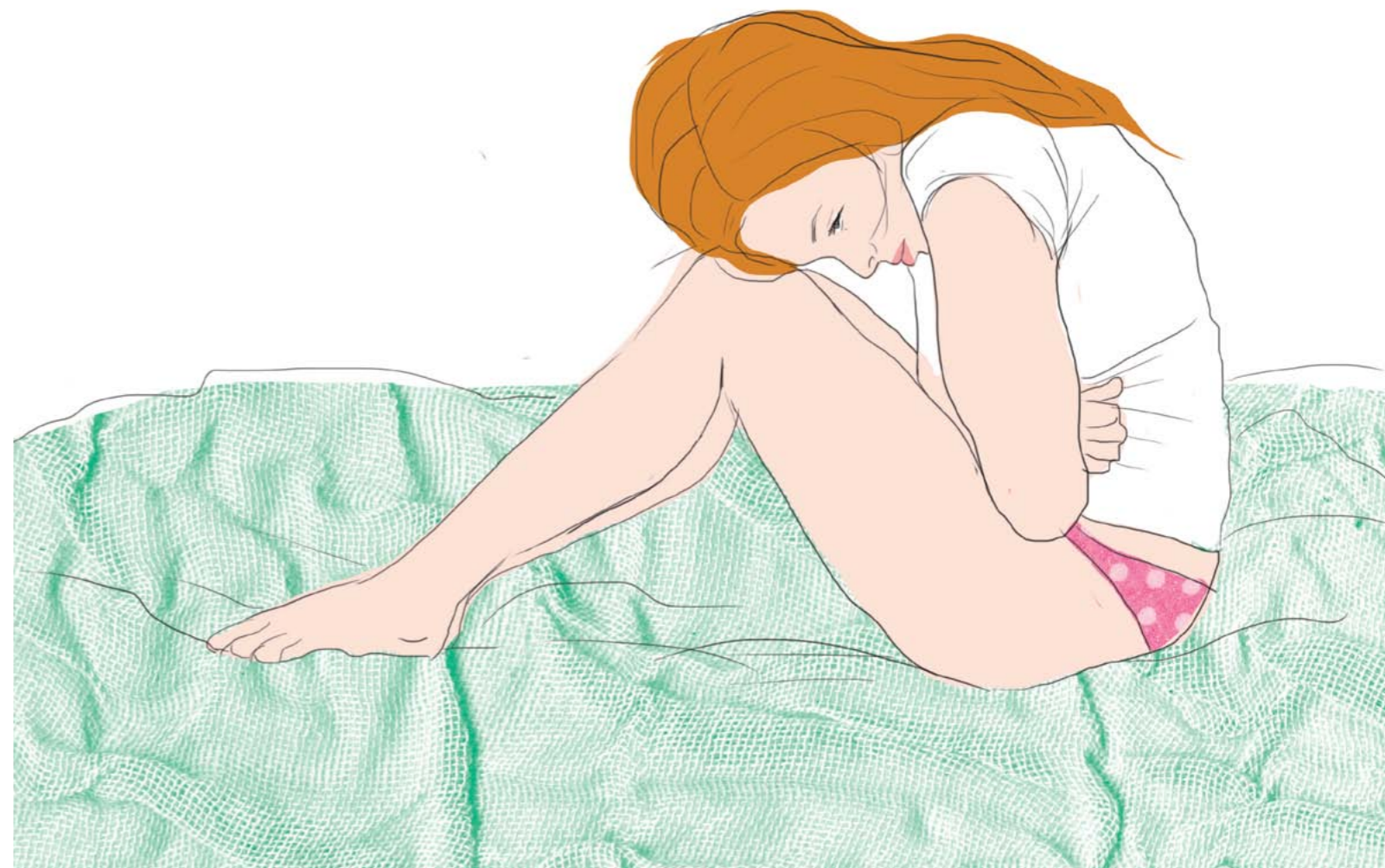


S jakými problémy byste měla jít ke gynekologovi?

Ke gynekologovi můžete jít s různými problémy. Třeba s problémy s menstruací, výtokem nebo svěděním přirození. Nebo když potřebujete poradit s antikoncepcí.

Když máte problémy s menstruací

Jděte ke gynekologovi, když máte problémy s menstruací. Například když moc krvácíte. Nebo když krvácíte déle než týden. Nebo když ji dostáváte častěji než jednou za měsíc. Nebo když menstruaci nedostanete.



Když máte problémy s výtokem

Jděte ke gynekologovi,
když máte silný výtok z vaginy.
To znamená, že Vám teče z vaginy hodně hlenu.
To je takový sliz, který vypadá trochu jako smrkání.
Máte pak mokré a špinavé kalhotky.
Někdy výtok smrdí nebo má hnědou barvu.

Když máte problémy s přirozením

Jděte ke gynekologovi,
když máte problém s přirozením.
Třeba, když Vás svědí.
Nebo když Vás bolí.
Nebo když Vás pálí.



Když chcete poradit s antikoncepcí

Gynekolog Vám poradí s antikoncepcí.

Antikoncepce je ochrana proti otěhotnění.

Používá se, když chcete mít soulož s partnerem.

A nechcete otěhotnět.

Když máte jiné problémy

Můžete mít i jiné problémy.

Pokud si nejste jistá, co Vám je,
běžte ke svému praktickému lékaři.

On Vám poradí, co dělat.

Nebo za jakým lékařem máte jít.



Co znamenají tato slova?

Soulož znamená, že muž strčí ženě do vaginy svůj penis. Souloži se také říká pohlavní styk.

Vagina je ženský orgán. Vagině se také říká pochva. Je to trubice v těle ženy. Vede od dělohy až k vaginálnímu (poševnímu) vchodu ven z těla. Teče tudy krev při menstruaci. Také slouží k pohlavnímu styku.

Menstruace je krvácení z vaginy. Trvá většinou od 4 do 7 dní. Menstruace se opakuje u ženy každý měsíc. Proto se někdy menstruaci říká měsíčky.

Ženské pohlavní orgány slouží k tomu, aby žena mohla mít dítě. Ženské orgány jsou třeba: vaječníky, vejcovody, děloha, vagina.

Antikoncepce je ochrana proti otěhotnění. Pokud máte s partnerem soulož a nechcete otěhotnět, měli byste používat antikoncepci. Je mnoho druhů antikoncepce. Třeba kondom nebo léky proti otěhotnění. Kondom chrání také před pohlavními nemocemi.

Výtok znamená, že Vám pořád teče z vaginy hlen. To je takový sliz, který vypadá trochu jako smrkání. Pak máte mokré a špinavé kalhotky.



Gynekologická prohlídka

Autoři textu a jazyková redakce:

Anna Blažková ve spolupráci s Barborou Uhlířovou, Michaelou Stoklasovou,
Pavlínou Mroczkowskou, Xeníí Dočkálkovou a Janou Stejskalovou

Ilustrace a grafická úprava: Helena Neubertová, www.prooko.cz

Vytisklo studio Aladin

© Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením v České republice, z.s., 2016

Vznik této publikace byl podpořen grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska
v rámci EHP fondů. www.fondnno.cz a www.eeagrants.cz

ISBN 978-80-906224-5-6

KAM SE MŮŽETE OBRÁTIT, KDYŽ VÁS NĚCO TRÁPÍ?

Linka proti bolesti

Telefon: 800 77 44 77

**Od pondělí do čtvrtka od 14.00 do
19.00 hodin**

Na lince Vám zdarma poradí, když Vás
něco bolí a nemůžete zavolat nebo zajít
ke svému lékaři.

Poradna aqua vitae

(nejen) pro ženy v tísní

Telefon 800 108 000

Email: poradna@linkapomoci.cz

Bezplatné poradenství všem ženám,
které potřebují poradit zejména
s těhotenstvím, porodem a péčí
o právě narozené dítě.

Pražská linka důvěry

(i pro ne pražské)

**Telefon (bezplatný): 222 580 697
(nonstop)**

Email: linka.duvery@csspraha.cz

Nabízí pomoc všem v náročné situaci,
můžete se svěřit se svým problémem,
nechat si poradit.

Poradenské centrum SPMP ČR

Pokud si nebudete vědět rady, můžete
zavolat na tato telefonní čísla:

Telefon: 221 890 436

nebo 776 237 799

Email: poradna@spmpcr.cz

Přečtěte si také:



www.spmPCR.cz

Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska
v rámci EHP fondů. www.fondno.cz a www.eegrants.cz

fond
pro NNO

NRCS

nadace
partnerství

ICELAND
LICHTENSTEIN
NORWAY
eea
grants